

E-Jugend

Spielregeln Fussball-4/-5

Torspieler und Spieler stehen hier für Torspielerin und Spielerin gleichermaßen.

SPIELFELD UND MATERIAL

- Mannschaftsstärke:
 - Fußball-4: 3 Feldspieler + 1 Torspieler + max. 4 Rotationsspieler
 - Fußball-5: 4 Feldspieler + 1 Torspieler + max. 5 Rotationsspieler
- Tore: pro Feld 2 Tore der Größe 2x3m oder 2x5m oder 4 Minitore: siehe Fußball-3
- Feldgröße:
 - Fußball-4: 20/25 m x 28/30 m
 - Fußball-5: 20/25 m x 35/40 m
- Felderaufbau: Alle Felder werden als U aufgebaut und verlaufen in Uhrzeigerrichtung
- Felderanzahl: mind. 3
- Strafraum: 20/25 x 10 m
- Torschusszonen: ab Mittellinie
- Mittelfeld:
 - Fußball-4: 20/25 x 10 m
 - Fußball-5: 20/25 x 20 m
- Spielball: Größe 4, 290g
- Spieldauer:
 - Fußball-4: 6 Spiele à 10 min und 3 min Pause
 - Fußball-5: 6 Spiele à 10 min und 3 min Pause
- Position Tore: Handball-/Jugendtore = zentral
Minitore: 12 m Abstand voneinander (max. 2 m vom Eckhütchen).
- Mittellinie: aktiv
- Rückpassregeln: aktiv
- Fortsetzung Ballaus: Pass oder Dribbling, direkte Torerzielung nach erkennbarem Dribbling
- Fortsetzung Tor: Abstoß (Pass oder Dribbling), direkte Torerzielung nach erkennbarem Dribbling
- Spielmodus: Championsleague Modus
- Torhöhenreduzierung in Handball und Jugendtoren (35 cm unter oberer Latte auf 1,65 m Höhe) erlaubt/erwünscht (Flutterband auch i.O., auf beiden Seiten eines Feldes)

REGELN FÜR SPIELER

- Tore können nur in der gegnerischen Hälfte erzielt werden. Eigentore zählen immer.
- Wird eine Torhöhenreduzierung verwendet,
 - ist das Tor ungültig sobald die Torhöhenreduzierung vom Ball berührt wurde
 - spielt der Torspieler den Ball an die Torhöhenreduzierung, gibt es eine Ecke
- Die gegnerische Mannschaft hat den Strafraum bei Abstoß zu verlassen.
- Nach einem Seitenaus wird der Ball eingepasst oder -gedribbelt. Ein Tor darf direkt erzielt werden, wenn der Ball zuvor eingedribbelt wurde (mindestens 3 Ballkontakte in einer Vorwärtsbewegung, das Dribbling muss erkennbar sein).
- Bei einem Aus muss der Ball mind. 2 Sekunden still auf der Linie ruhen, bevor er eingespielt wird.
- Kommt es zu keiner schnellen Spieleröffnung nach einem Ballaus, Freistoß oder einer Ecke muss immer 3 m Abstand gehalten werden.
- Es gibt keinen Anstoß. Nach einem Tor wird mit einem Abstoß weitergespielt.
- Ecken:
 - **Felder mit Jugendtoren:**
 - Ecken werden vom Eckhütchen ausgeführt und können auch direkt zu einem Tor führen. Der Ball kann eingedribbelt/gepasst oder geschossen werden.
 - **Felder mit Minitoren:**
 - Ecken werden an einem Strafraumhütchen ausgeführt. Ein Tor darf direkt erzielt werden, wenn der Ball zuvor eingedribbelt wurde (mindestens 3 Ballkontakte in einer Vorwärtsbewegung, das Dribbling muss erkennbar sein). Der Ball kann eingedribbelt/gepasst oder geschossen werden.
- Freistöße werden indirekt oder als Dribbling ausgeführt. Nach einem Dribbling (mindestens 3 Ballkontakte in einer Vorwärtsbewegung) darf direkt auf das Tor geschossen werden.
- Bei Regelverstoß im eigenen Strafraum, erfolgt ein Strafangriff. Der Angreifer startet an der Mittellinie gegen den Torspieler im Strafraum. Die übrigen Spieler befinden sich an der gegenüberliegenden Strafraumgrenze und dürfen nach der ersten Ballberührung am Spiel teilnehmen.
- Indirekte Freistöße gibt es bei:
 - Fouls außerhalb des Strafraums
 - Handspiel außerhalb des Strafraums
 - Grätschen am Spieler außerhalb des Strafraums
 - Verletzung der Mittellinienregel (Freistoß an der Mittellinie)
 - Verletzung der Rückpassregel (Freistoß an der Strafraumgrenze)
- Strafangriff gibt es bei:
 - Handspiel innerhalb des Strafraumes
 - Fouls innerhalb des Strafraumes
 - Grätschen am Spieler innerhalb des Strafraums
- Torspieler:
 - Pro Spiel wird ein Spieler zu einem Torspieler ernannt und gekennzeichnet (z.B. Leibchen, Torwarthandschuhe oder die Schuhfarbe).

- Der Torspieler nimmt während eines Spieles nicht an der Rotation teil, nur die Feldspieler werden rotiert.
- Pro Spiel wird ein anderes Kind als Torspieler eingesetzt.
- Torspieler dürfen sich im gesamten Feld frei bewegen. Der einzige Unterschied ist, dass er in seinem Strafraum die Hand benutzen darf.
- Außerhalb vom Strafraum agiert der Torspieler wie alle anderen Feldspieler.
- Rückpassregel: Es gilt die Rückpassregel. Der Torspieler darf den Ball nach einem Rückpass eines Mitspielers nicht in die Hand nehmen.
- Spieleröffnung: Nach einem Tor oder Toraus darf der Torspieler das Spiel mit einem Abwurf, Zuspiel (Pass) oder Dribbling eröffnen (kein Abschlag aus der Hand). Sobald ein Zuspiel oder ein Dribbling erfolgt, ist der Torspieler im Strafraum angreifbar bzw. dürfen die gegnerischen Spieler den Strafraum betreten.
- Aktive Mittellinie: Wenn der Torspieler bei dieser Spieleröffnung den Ball INNERHALB seines Strafraums über die Mittellinie passt oder wirft, dann ist die Mittellinie immer aktiv. In diesem Fall erhält die gegnerische Mannschaft einen Freistoß an der Stelle, an der der Ball die Mittellinie überschritten hat. Gleiches gilt auch, wenn der Torspieler den Ball zuvor aus dem Spiel heraus mit den Händen kontrolliert hat.
- Wird der Ball vom Torspieler AUSSERHALB des Strafraums über die Mittellinie gepasst oder gedribbelt, ist die Mittellinie nie aktiv, sprich, es gibt keinen Freistoß für die gegnerische Mannschaft. Dies gilt insbesondere dann, wenn der Torspieler das Spiel mit einem Dribbling eröffnet und im Anschluss an diese Spieleröffnung außerhalb seines Strafraums den Ball über die Mittellinie passt, flankt oder dribbelt, ohne dass ein Mitspieler zuvor den Ball berührt hat.

REGELN FÜR TRAINER

- Trainer bzw. Feldbetreuer stehen zusammen an der Mittellinie.
- Die Kinder spielen ohne von Erwachsenen angeleitet zu werden (keine taktischen Anweisungen). Die Erwachsenen helfen nur bei Regelunklarheiten, beim Wechseln und versuchen das Spiel durch Regelanpassungen ausgeglichen zu halten. Die Entscheidungen werden aber den Kindern überlassen und sollen dazu auch ermutigt werden.

Wenn allerdings Kinder die Regeln zu Ungunsten des anderen Teams missachten, ist der Trainer angehalten, für Fairness zu sorgen.

- Spieleröffnung: Einkick oder Hochball nachdem alle Mannschaften ihre Startaufstellungen (Formation) eingenommen haben. Bei Fußball-4/-5 müssen die Kids nicht auf die Grundlinie zurück.
- Rotation:
 - Feldspieler werden nach 2/2,5 Minuten an der Mitte des Feldes rotiert. Das Spiel geht dabei weiter. Muss eine Mannschaft in einem größeren Block wechseln ist darauf zu achten, dass das Spiel nicht unfair in Überzahl fortgeführt wird.
 - Die Reihenfolge der Rotation ist fest, damit jeder Spieler die gleiche Spielzeit erhält.
 - Wenn der ballführende Spieler rotieren muss, darf er seine Aktion noch zu Ende führen.
 - Der Torspieler nimmt innerhalb eines Spieles nicht an der Rotation teil.
 - Der Torspieler wird in jedem Spiel gewechselt.
- Ab einem Torunterschied von 3 oder mehr Toren, nimmt die überlegene Mannschaft einen Spieler vom Feld bis der Torunterschied wieder kleiner als 3 ist.

- Sollte die Unter-/Überzahl nicht ausreichen, dann können weitere Regeländerungen für ein ausgeglichenes Spiel sorgen (z.B.: Tore nur mit schwachem Fuß, alle müssen den Ball berührt haben, etc.). Insbesondere sollte die führende Mannschaft bei Abstoß hinter die Mittellinie zurückweichen.
- Spielfortsetzung ist zügig zu erfolgen, um Zeitspiel zu vermeiden.

REGELN FÜR ZUSCHAUER

- Zuschauer (z.B. Eltern) müssen sich in der Fanzone (15m Abstand zu den Feldern) aufhalten und überlassen das Spielen und Entscheiden den Kindern. Einmischen aus der Fanzone ist verboten!

SPIELMODUS

- Der Gewinner steigt ein Feld auf, die Verlierer ein Feld ab. Sieger im höchsten Feld und Verlierer im niedrigsten Feld bleiben stehen. (Champions League / Kaiserturnier)
- Bei einem Unentschieden zählt das letzte geschossene Tor, dessen Mannschaft steigt auf. Bei torlosem Unentschieden wird Schere, Stein, Papier einmal ausgespielt.
- Es gibt keinen Schiedsrichter. Die Kinder entscheiden eigenständig.

Mögliche Teamkonstellationen

- 4 -7 Kinder 1 Team Fußball-4
- 5 bis 9 Kinder - 1 Team Fußball-5
- 9 Kinder - 2 Teams (4 + 5)
- 10 Kinder - 2 Teams (5 + 5)
- 11 Kinder - 2 Teams (6 + 5)
- 12 Kinder - 2 Teams (6 + 6)
- 13 Kinder - 2 Teams (7 + 6)
- 14 Kinder - 2 Teams (7 + 7)
- 15 Kinder - 3 Teams (5 + 5 + 5)
- 16 Kinder - 3 Teams (6 + 5 + 5)
- 17 Kinder - 3 Teams (6 + 6 + 5)
- 18 Kinder - 3 Teams (6 + 6 + 6)